

## Waar is de EHBG-tas te leen?

Je kunt de EHBG- tas lenen en veertien dagen thuis op je gemak bekijken. Daarna moet hij weer terug naar de volgende uitgiftepunten:

In Gilze: Gezondheidscentrum De Flair

Balie van de huisartsen dokter Starmans en Van Oirschot

Lange Wagenstraat 55

Telefoon: 0161 - 45 13 32

In Rijen: Huisartsenpraktijk Anne Frankplein

Anne Frankplein 2

Telefoon: 0161 - 22 32 90

Heeft u na het lenen van deze tas nog vragen, aarzel dan niet en raadpleeg uw huisarts.

# Gilze en Rijen

## E.H.B.G. Eerste Hulp Bij Geheugenproblemen

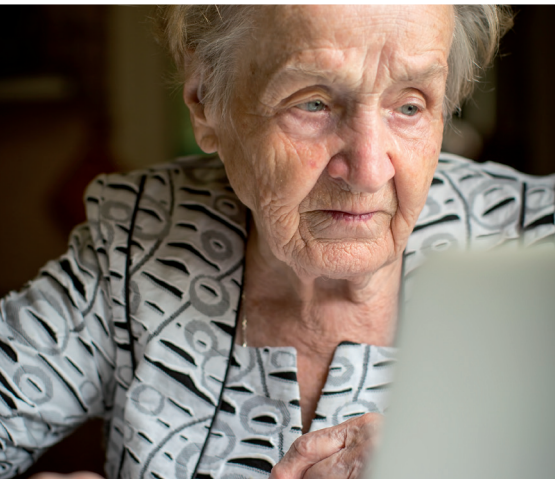


Voor meer informatie:

[dv.gilzerijen@gmail.com](mailto:dv.gilzerijen@gmail.com)

of via Facebook [www.facebook.com/Dementievriendelijk](http://www.facebook.com/Dementievriendelijk)





## Wat is een EHBG-tas?

EHBG staat voor Eerste Hulp Bij Geheugenproblemen. De tas bevat verschillende materialen die je de gelegenheid geven, op een rustige manier in de vertrouwde omgeving, kennis te maken met een selectie uit de hoeveelheid informatie die over dit thema bestaat.

## Waarom een EHBG-tas?

Als je vermoedt dat je geheugenproblemen hebt, heb je veel vragen. Niet alleen zelf, maar ook de mensen die dicht bij je staan zoals je partner en je familie. Je weet niet goed waar en bij wie je terecht kunt met je vragen en zorgen.

De 'Eerste Hulp Bij Geheugenproblemen-tas' biedt de kans om dit thema op een rustige manier thuis te verkennen. Het is een leidraad die de zoektocht naar gerichte informatie gemakkelijker maakt.

## Voor wie is de EHBG-tas bestemd?

De EHBG-tas is bestemd voor iedereen die van ver of dichtbij te maken krijgt met geheugenproblematiek: de persoon met geheugenproblemen, de partner, (klein)kinderen, familie, burens, mantelzorgers...

## Wat zit er in de EHBG-tas?

Omdat geheugenproblemen niet alleen de persoon met geheugenproblemen treft maar ook een grote impact heeft op diens omgeving, bevat de tas een selectie van materialen.

De inhoud van de tas bestaat uit uiteenlopende informatie zoals: iets over het rijbewijs maar ook over het levenstestament.

Er zitten folders in over vitale hersenen, maar ook over het steunpunt mantelzorg en de geheugenwinkel.

Wie nog meer wil weten over het geheugen kan boeken lezen onder andere het boek van Erik Scherder: 'Laat je hersenen niet zitten'.