

Ik ben vergeetachtig, krijg ik nu dementie?

Een veel gestelde vraag is: “Ik ben zo vergeetachtig: krijg ik nu dementie?” Vergeetachtigheid kan vele oorzaken hebben. Dus denk niet te snel dat u dement wordt! Bovendien verschilt dementie duidelijk van “gewone” vergeetachtigheid.

Verschillen tussen vergeetachtigheid en dementie.

Vergeetachtigheid is iets waar bijna iedereen last van heeft. Dementie daarentegen komt veel minder vaak voor. Maar waarop moet men nu letten om na te gaan of er sprake is van dementie of normale vergeetachtigheid.

- Gewone geheugenklachten zijn **minder ernstig**. Bij gewone vergeetachtigheid gaat het om details, bijvoorbeeld niet meer precies weten wie u allemaal hebben gefeliciteerd met uw verjaardag. Iemand met dementie kan vergeten dat hij/zijn verjaardag heeft gevierd, vergeet de hele situatie.
- Bij vergeetachtigheid **weet u het wel, maar u kunt er niet opkomen**. Een naam kan later weer te binnen schieten en u herkent de naam feilloos als iemand anders die noemt. Dat betekent dat de naam wél in het geheugen was opgeslagen, maar moeilijk kon worden teruggevonden. De herkenning is dus wel normaal. Bij dementie is het alsof de informatie helemaal uit het geheugen verdwenen is, waardoor herkenning onmogelijk is.
- Bij vergeetachtigheid **kunt u nog nieuwe informatie opnemen**, al gaat het misschien wat langzamer en kost het meer moeite dan vroeger. Bij dementie komt er weinig of geen nieuws meer in het geheugen omdat het leervermogen steeds verder afneemt.
- De **persoon met dementie vergeet ook wat hij eerder wel wist**, de namen van de kinderen, maar bijvoorbeeld ook hoe je een boterham moet smeren.
- **Vergeetachtigheid verstoort het dagelijks leven niet**. Iemand die vergeetachtig is, kan zijn eigen huishouden doen, de financiën regelen of ergens naar toe reizen. Bij dementie zal dit al gauw te moeilijk blijken.
- Bij vergeetachtigheid spelen er **andere oorzaken**, bijvoorbeeld ouderdom, stress, geneesmiddelen, voeding, ziekten. Bij dementie is de oorzaak een defect in de hersenen en zijn de oorzaken niet te genezen.