

## **Wat is een EHBG-Tas?**

EHBG staat voor Eerste Hulp Bij Geheugenproblemen. De tas bevat verschillende materialen die je de gelegenheid geven, op een rustige manier in de vertrouwde omgeving, kennis te maken met een selectie uit de hoeveelheid informatie die over dit thema bestaat.

## **Waarom een EHBG-tas?**

Als er een vermoeden van geheugenproblemen bestaat, roept dat bij de betrokkenen en hun omgeving veel vragen op. Zij weten niet goed waar en bij wie zij met hun vragen en zorgen terecht kunnen. De 'Eerste Hulp Bij Geheugenproblemen-tas' biedt de kans om het thema op een rustige manier thuis te verkennen. Het is een leidraad die de zoektocht naar gerichte informatie gemakkelijker maakt.

## **Voor wie is de EHBG-tas bestemd?**

De EHBG-tas is bestemd voor iedereen die van ver of dichtbij te maken krijgt met geheugenproblematiek: de persoon met geheugenproblemen, de partner, (klein)kinderen, familie, burens, mantelzorgers ...

## **Wat zit er in de EHBG-tas??**

Omdat geheugenproblemen niet alleen de persoon met geheugenproblemen treft maar ook een grote impact heeft op diens omgeving, bevat de tas een selectie van materialen.

De informatie in de tas bestaat uit:

- Inleiding
- Info over rijbewijs
- Info lokaal steunpunt mantelzorg
- Info over het levenstestament
- Folder vitale hersenen van de hersenstichting
- Folder geheugenwinkel Tilburg
- Boeken: Jong blijven & oud worden, en Laat je hersenen niet zitten
- Dementiewijzer
- Info Ik ben vergeetachtig, krijg ik nu dementie?
- Evaluatieformulier