



Dementie.....

Waar moeten we dan aan denken?



mama, je zegt dat oma niets meer weet... maar over jouw geboorte weet zij nog alles en zij niles.

Voorlichtingsfolder voor jongeren in het laatste jaar van de basisschool en het eerste jaar van het voortgezet onderwijs



Colofon

Copyright tekeningen: www.onthoumens.be

Gedicht van: Monika Eberhart

Gemaakt in het kader van Dementievriendelijk Baarle



Kijk ook op onze Facebookpagina:

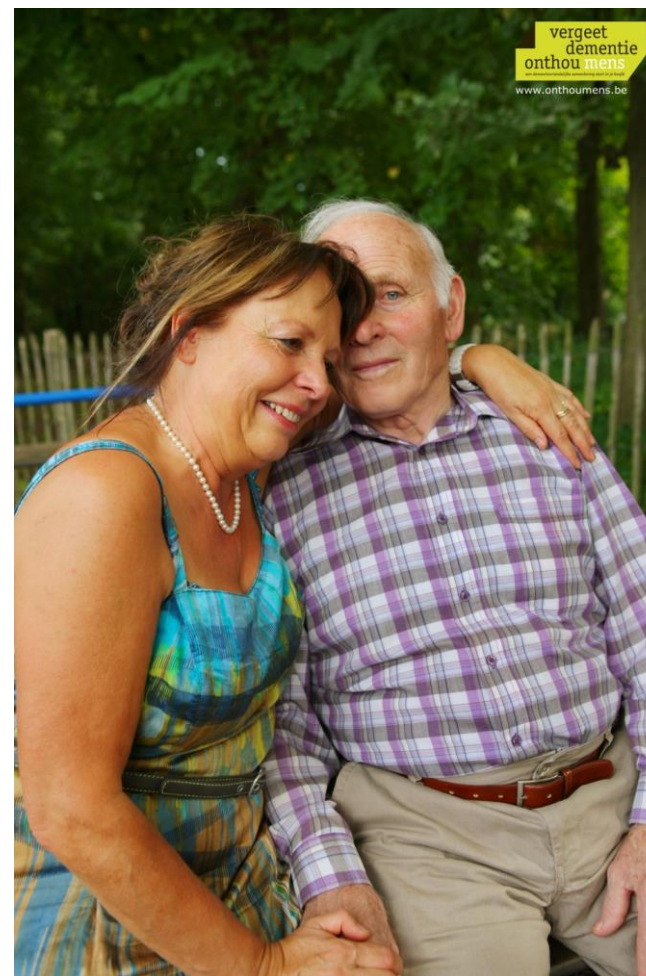
<https://www.facebook.com/Dementievriendelijk/>

Dementie vriendelijk Gilze en Rijen

dvg.gilzerijen@gmail.com

Interessante websites

www.alzheimer-nederland.nl



Gedicht

Opa is zichzelf niet meer
Hij weet soms niet meer wie ik ben
Dan geef ik hem
Een knuffel en een kus
Hij kijkt en glimlacht en zegt;

“Jij bent het dus”!

Door Monika Eberhart

*maar papa,
opa heet toch helemaal
niet Alzheimer?*



Wanneer spreken we van Dementie?

Het is normaal dat met het ouder worden ook het geheugen achteruit gaat. Er is dan sprake van normale ouderdomsvergeetachtigheid. Bij dementie is er niet alleen sprake van vergeetachtigheid, maar van geheugenproblemen waardoor de dagelijkse dingen mis gaan.

Iemand met dementie kan zich bijvoorbeeld afvragen:

- Welke kant moet ik nu op?
- Wie was dat ook alweer?
- Dat lag toch hier?
- Wat bedoelde ik nou?

Er zijn ruim 50 verschillende vormen van dementie, de meest bekende vorm is Alzheimer. 70% van de mensen met dementie heeft de ziekte van Alzheimer.

Bij mensen met Alzheimer raken de hersenen beschadigd door eiwitophopingen in de zenuwcellen van de hersenen.



De belangrijkste kenmerken van dementie zijn:

- Vergeetachtigheid
- Gedragsverandering
- Taalproblemen
- Problemen met dagelijkse handelingen

Vergeetachtigheid

Vergeeten wat kortgeleden gebeurd is.

Vergeeten welke dag het is vandaag.

Niet meer weten hoe laat het is.

Zaken die net verteld zijn onmiddellijk vergeten.

Niet meer op tijd komen op afspraken.

Afspraken gewoon vergeten.

Moeite om de weg naar huis te vinden.

Steeds hetzelfde vragen of vertellen.

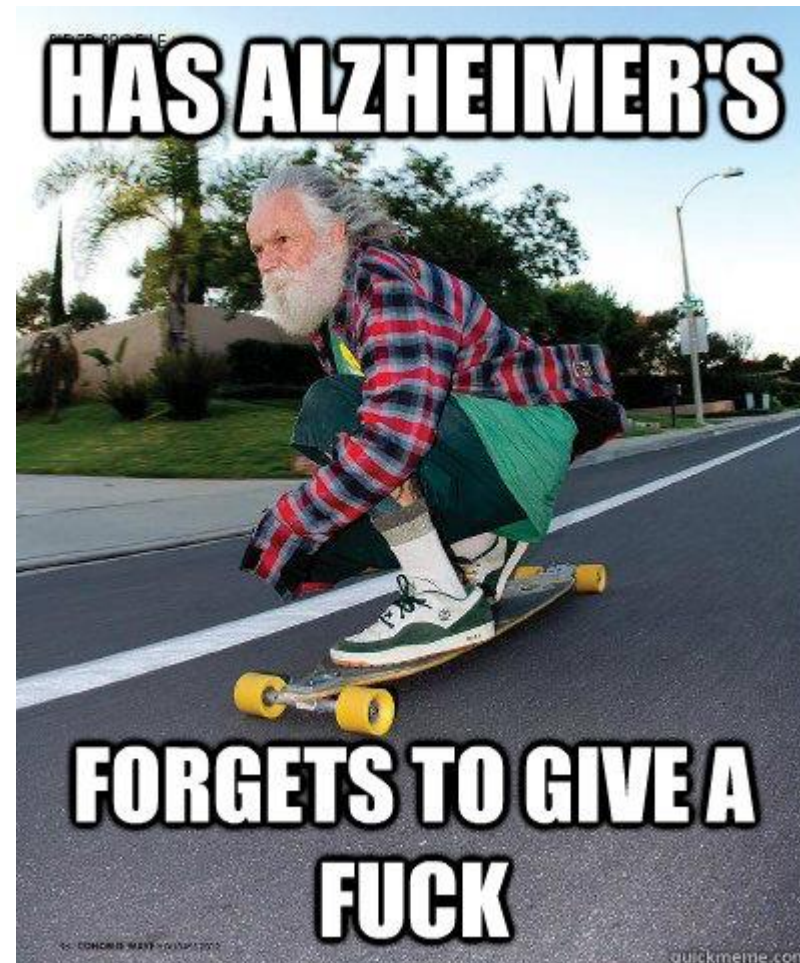
Spullen kwijt raken.

Spullen op vreemde plaatsen neerleggen.

“Vindt ze plotseling haar portemonnee in de koelkast”?



De voordelen van Dementie... ;)



Welke leuke dingen kun je doen met mensen met Dementie

- Samen wandelen
- Samen foto's kijken van toen je ouders klein waren
- Samen muziek luisteren
- Samen een boodschap doen
- Doe een klein klusje in huis
- Samen naar de kinderboerderij of breng je eigen huisdier mee
- Samen koken
- Samen in de tuin werken of de planten verzorgen
- Samen naar het (Alzheimer)café



**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

POSTBUS 1045

6801 BA ARNHEM

GIRO3254768

Gedragsveranderingen

Steeds denken dat anderen een beetje gek zijn, "met haar of hem is niets aan de hand!"

Doelloos en voortdurend heen en weer lopen, plots opstaan of eindeloos over tafelkleedjes wrijven.

Snel wisselen van gevoel: dan weer lachen dan weer huilen.

Soms ook op ongepaste momenten.

Anderen verdenken van diefstal of het kwijt maken van spullen.

Niet meer aan groepsactiviteiten deelnemen en weinig naar buiten gaan.

Snel boos worden en opstandig zijn.

Dingen zeggen of doen die je eigenlijk niet verwacht, bijvoorbeeld vrolijk zwaaien naar mensen op een begrafenis.

Taalproblemen

Moeite hebben om het juiste woord te vinden.
Woorden niet begrijpen.
Moeite om met iemand een gesprek te voeren.
Naar woorden zoeken.

Problemen met dagelijkse handelingen

Moeite met rekenen en met geld omgaan.
Huishoudelijke apparaten als wasmachine of
koffiezetapparaat niet meer goed kunnen bedienen.
Boodschappen doen lukt niet goed meer.
Het beoefenen van hobby of sport wordt moeilijker.
Zichzelf wassen wordt vergeten; het uiterlijk is onverzorgd en
de woning wordt verwaarloosd.
Voedsel kan bedorven blijven liggen in de koelkast en soms
ook nog gewoon opgegeten worden.
Nieuwe dingen leren is lastig evenals het je aanpassen aan
een nieuwe situatie.
Het wordt lastiger om beslissingen te nemen en keuzes te
maken.



Mantelzorger

Een mantelzorger is iemand die voor langere tijd zorgt voor een ziek persoon in zijn of haar omgeving, zonder hiervoor betaald te krijgen. Mensen met dementie zijn afhankelijk van hun mantelzorgers. Vaak zijn de mantelzorgers de partner, kinderen, vrienden en buren.

